

# Særlige Læringsbehov

## Særlige læringsbehov

Hvis du har nogle *udfordringer*, der på den ene eller anden måde har betydning for din uddannelse, så har du et særligt lærings*behov*.

Her er nogle eksempler:

- En elev er ordblind (udfordring) og har behov for at få SPS (specialpædagogisk støtte) med ud i virksomheden.
- En elev har svært ved at koncentrere sig i sammenhænge uden struktur (udfordring) og har behov for et dagsskema, der tydeligt viser arbejdsopgaverne.
- En elev har nedsat hørelse (udfordring) og har behov for at få vist arbejdsopgaverne i stedet for kun at få dem fortalt.

Måske har du også en udfordring, og dermed også et særligt læringsbehov. Hvis du her det, kan du notere det nedenfor.

[plads til at skrive]

## Regler om diagnoser

Skolen må ikke videregive personlige oplysninger om dig, og de fortæller ikke lærestedet, hvis du har en diagnose.

Lærestedet må ikke spørge til diagnoser, men de må godt spørge, om du har særlige læringsbehov, og her er der måske en invitation til at fortælle om det.

Du har ikke pligt til at sige noget om en diagnose, men du er den eneste, der reelt kan bringe det på banen.

## Styrker og svagheder

I podcasten fortæller en lærling, at han er blevet god til at huske på grund af sin ordblindhed.

Vi tilpasser os bevidst eller ubevidst de udfordringer, vi har. Nogle gange udvikler vi andre sider af os selv for at kompensere for udfordringerne.

Måske er vi ligefrem blevet rigtig gode til noget som følge af det. Udfordringen er ikke kun en svaghed, men rummer ofte også en styrke.

Det er ikke sikkert, at vores styrker og svagheder hænger sammen, men det kan være lettere at fortælle om en svaghed eller udfordring, når man samtidig fremhæver en styrke.

Øv dig i nedenstående sætning. Du kan finde inspiration i listen med svagheder og styrker under sætningen.

Jeg er ikke så god til [indsæt svaghed], til gengæld er jeg ret god til [indsæt styrke]

### Eksempler på svagheder

Glømsom  
Ustruktureret  
Utålmodig  
Langsom  
Usikker  
Konfliktsky  
Ubeslutsom  
Distræt  
Let at aflede  
Overansvarlig  
Stædig  
Følelsesstyret  
Pessimistisk  
Svært ved at sige fra  
Opgivende ved modgang

### Eksempler på styrker

Lærenem  
Hjælpsom  
Ansvarsbevidst  
Tålmodig  
Kreativ  
Måltrettet  
Selvsikker

Handlekraftig  
Struktureret  
Empatisk  
Vedholdende  
Tillidsvækkende  
Positiv  
Fleksibel  
God til at samarbejde

## Mere om diagnoser og uddannelse

Neden for finder du en artikel fra *Fagbladet 3F*. Der handler om gartnerelev Amalie, som har autisme. Det giver hende mange udfordringer, men hun fokuserer på styrker frem for svagheder. Artiklen kan inspirere dig til også at fokusere på dine styrker og gennemføre uddannelse med en diagnose.

Link/QR-kode til: <https://fagbladet3f.dk/amalie-viser-vejen-andre-med-aspergers/>