

Første arbejdsdag

Tjekliste til første arbejdsdag

At skulle møde op første arbejdsdag i en ny virksomheden giver ofte lidt nervøsitet, men med god forberedelse kan du tage toppen af nervøsiteten. Her er en tjekliste med det, der er godt at huske. Måske er alle punkter ikke vigtige for dig, men dem kan du så blot springe over. Hav en god første arbejdsdag! 😊

Kom til tiden

Det er noget af det vigtigste at komme til tiden. Det viser, at du er ansvarlig, kan holde en aftale.

Forberedelse	Tjek
Du har styr på, hvornår du skal møde (dato og tidspunkt).	
Du har styr på, hvor du skal møde op..	
Du har undersøgt, hvordan du kommer derhen.	
Du ved, hvor lang tid det tager at komme derhen, og hvornår du skal tage hjemmefra, for at nå frem til tiden.	

Din præsentation

Forberedelse	Tjek
Du har tænkt over, hvordan du præsenterer dig	
Du har tænkt over din adfærd og fremtoning i øvrigt? Hvilke fordele/ulemper er der fx ved at være høflig, formel, humoristisk, frisk, en spadsmager osv.	

Vær passende klædt

Du kan gøre et godt indtryk ved at klæde dig på, så det passer til jobbet og virksomheden.

Forberedelse	Tjek
Du har en idé om, hvordan virksomhedens medarbejdere går klædt.	
Du har fundet ud af, hvilket tøj og hvilke sko, du tager på og om du evt. skal have skiftetøj med.	

Gør alt klar dagen før

Det giver overskud at være i god tid, så du ikke mister overblikket eller kommer til at stresse rundt og måske glemme noget.

Forberedelse	Tjek
Du har lagt det tøj frem, du skal have på	
Du har pakket tasken med det, du skal have med	
Du har sørget for mad og drikke til en hel arbejdsdag.	
Du har stillet vækkeuret	
Du er gået tidligt i seng, så du er frisk og udhvilet	

Gode råd til første arbejdsdag

- Tjek at din mobil er sat på lydløs eller sluk den helt, inden du møder op.
- Giv et fast håndtryk, og smil venligt, når du hilser på arbejdsgiver og kolleger.
- Hav øjenkontakt, og vær høflig og imødekommende.
- Lyt opmærksomt til, hvad arbejdsgiveren og kollegerne siger - det er dem, der har erfaringen og dem, du skal lære af!
- Vær nysgerrig og stil spørgsmål - især til det, du ikke forstår.
- Vær forberedt på, at dagen måske ikke går, som du forestiller dig.